



# Corona-virus:

## Vraag & Antwoord Cliënten

### **Hoe weet ik zeker dat jullie medewerker niet besmet is?**

Al onze medewerkers hebben een meldingsplicht. Dit houdt in dat ze zich melden als zij op enige wijze een risico kunnen vormen. Bijvoorbeeld bij milde verkoudheidsklachten, terugkomst uit een risicogebied of mogelijk contact met een besmet persoon. Naviva hanteert hierin de richtlijnen van het RIVM voor zorgpersoneel. Medewerkers die besmet, mogelijk besmet zijn of anderszins een risico vormen, worden niet meer ingezet in de kraamzorg of bevalassistentie.

### **Mag ik kraambezoek ontvangen in de kraamweek?**

Nee, tijdens de uren dat de kraamverzorgende aan het werk is bij jullie thuis mag er geen kraamvisite komen. We snappen dat dit niet is zoals je kraamweek had voorgesteld. Toch is het belangrijk om deze maatregel op te volgen. Zo voorkomen we onnodig contact en lopen zowel jullie als onze medewerkers minder risico's. Daarnaast is het in deze tijd natuurlijk voor jullie zelf ook aan te raden het kraambezoek uit te stellen. Volg ons op Facebook en Instagram voor leuke tips en alternatieven voor kraamvisite aan huis.

### **Ik heb klachten die passen bij het corona-virus, wat moet ik doen?**

Neem allereerst telefonisch contact op met je huisarts, deze kan je goed informeren over wat te doen. Mocht je je verloskundige moeten bezoeken of heb je kraamzorg nodig? Zoek dan eerst telefonisch contact voor advies.

### **Komen jullie als ik en/of mijn huisgenoten (partner, andere kinderen) gezondheidsklachten hebben?**

Ja, ook dan komen wij kraamzorg leveren. We proberen dan het contact met de personen met verkoudheidsklachten zo veel mogelijk te vermijden. Mochten de klachten erger worden dan kijken we samen hoe we verantwoord de zorg kunnen continueren.

### **Ik heb een samengesteld gezin. Zijn de kinderen die niet permanent bij ons wonen wel welkom?**

Ja, maar informeer voor ze langskomen naar klachten, die op corona kunnen duiden. In dat geval is het advies om hen niet toe te laten. Met beeldbellen kun je ze in dat geval wel kennis laten maken met de baby.

### **Wat als de andere kinderen in het gezin uit logeren zijn tijdens de bevalling: mogen ze daarna wel thuiskomen?**

Wees extra alert op gezondheidsklachten, zowel bij de kinderen als bij de mensen waar de kinderen hebben gelogeed. Overleg met je verloskundige en kraamverzorgende wat verantwoord is als er toch klachten zijn.

### **Ik heb echt mantelzorg nodig. Bijvoorbeeld omdat mijn partner afwezig is, ik single ben of een van mijn kinderen een beperking heeft. Mag dat?**

Ja, uiteraard mag dat. We beschouwen jouw mantelzorger als onderdeel van je gezin. Wel willen we je graag oproepen om het aantal mantelzorger(s) tot een minimum te beperken. Dit is veiliger voor jou, je kindje en ook voor onze kraamverzorgende.

### **Komt de kraamverzorgende van mijn voorkeur nog wel?**

De kans hierop is kleiner dan normaal. We willen de gezondheid van onze kraamverzorgenden zo goed mogelijk beschermen. Daarom zetten we haar niet onnodig in meerdere gezinnen in. Indien de kraamverzorgende van gezin moet ruilen omdat jullie een voorkeur voor haar hebben, kunnen we hier helaas niet in voorzien.

### **Hoe zit het met mijn intake gesprek?**

Alle cliënten die een intakegesprek hebben t/m 6 april zijn door ons per mail op de hoogte gebracht. Wij doen geen huisbezoeken meer, dit betekent dat onze consulente de intake telefonisch afneemt. Je kunt hierbij dezelfde vragen stellen als bij een huisbezoek.

### **Lopen zwangeren extra risico's met corona?**

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat zwangere vrouwen vatbaarder zijn voor het krijgen van een infectie met corona. Het is nog onzeker of bij een infectie met COVID-19 het verloop anders is dan bij vrouwen die niet zwanger zijn.

### **Kan mijn ongeboren baby besmet raken met het corona virus?**

Tot nu toe is er geen directe overdracht van het COVID-19 virus beschreven van moeder op kind tijdens de zwangerschap of bevalling. Het virus is tot nu toe niet aangetoond in vruchtwater, navelstrengbloed, de keel van een pasgeborene of in borstvoeding. Wel is besmetting mogelijk van moeder op kind via de gewone mens-op-mens route.

### **Kan ik een miskraam krijgen van COVID-19?**

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat vrouwen met een infectie met COVID-19 meer kans hebben op een miskraam of zwangerschapsverlies. Mogelijk is er iets meer kans op vroeggeboorte, maar het is nog niet duidelijk of dit spontane vroeggeboorte is of dat een zwangerschap op medische gronden vroegtijdig beëindigd is.

### **Ik heb nu een infectie met COVID-19, mag ik thuis bevallen?**

Dit kun je het beste overleggen met je verloskundige. Op dit moment is op basis van beperkte beschikbare data het advies vanuit de NVOG om tijdens de actieve infectie een ziekenhuisbevalling met bewaking (cardiotocogram, CTG) van de foetus te bevallen.

### **Verlenen jullie kraamzorg als de kraamvrouw besmet is met corona-virus?**

Ja, wij geven in dat geval een combinatie van kortere kraamzorg bij jou thuis en Zorg Op Afstand. De kraamverzorgende draagt PBM's (persoonlijke beschermingsmaterialen) als ze bij jou thuis is. Als aanvulling daarop geeft zij Zorg Op Afstand. Met (beeld)bellen, filmpjes en digitale materialen geeft ze jou en je gezin zo advies en instructie.

### **Mag ik borstvoeding geven als ik een corona heb?**

Aangeraden wordt om tijdens het geven van de borstvoeding hygiënemaatregelen in acht te nemen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf te gebruiken of fles en de borstkolf goed schoon te maken na gebruik). Omdat het wel mogelijk is om de baby te infecteren in jouw nabijheid, valt het te overwegen om (gekolfde) voeding door een gezond persoon te laten geven. Tot nu toe is er nog geen COVID-19 aangetoond in moedermelk.

### **Draagt jullie personeel nu speciale beschermende kleding?**

Nee, ons personeel draagt haar gebruikelijke uniform. Wel draagt ze bij alle verzorgende handelingen nu handschoenen. Onze medewerkers hebben een meldingsplicht die inhoudt dat zij het kenbaar moeten maken als zij klachten hebben. Zieke medewerkers gaan dan ook niet aan het werk. Beschermende kleding wordt wel gedragen wanneer we zorg leveren aan een (mogelijk) besmette cliënt.

### **Ik heb of geef binnenkort een babyshower. Kan ik deze door laten gaan?**

Tot in ieder geval 6 april 2020 is het advies om alle sociale contacten zo veel mogelijk te mijden. Hou je hier aan.

### **Wat kan ik zelf doen om besmetting te voorkomen?**

Voor jou als zwangere gelden dezelfde adviezen als voor ieder ander. Zie hiervoor de richtlijnen van het [RIVM](#). Omdat een besmetting met het corona-virus tijdens je zwangerschap nog meer consequenties met zich mee brengt kunnen we ons voorstellen dat je nog voorzichtiger bent.