We doen meer dan beschuitjes smeren

naviva
kraamzorg

Bij ons kun je rekenen op:

- Goede zorg voor je gezin en huishouding
- Babymassage door je eigen kraamverzorgende
- Vertrouwd en dicht bij jou in de buurt
- Professioneel en goed geschoolde medewerkers
- 24 uur per dag bereikbaarheid voor al je vragen

Kijk voor meer informatie op www.naviva.nl of bel 088 - 7777 666

Misschien een vreemde vraag, maar hoe wil je je straks je kraamtijd herinneren? Wij van Naviva denken dat je wilt terugkijken op een warme en huiselijke periode, zonder al teveel onzekerheden ten aanzien van je nieuwe gezinssituatie. En op een goede en ontspannen start voor jou en je kindje. Dan weten we nu al dat je straks terugkijkt op een onvergetelijke kraamtijd met een kraamverzorgende van Naviva.

Vraag maar!

Al tijdens je zwangerschap heb je veel vragen. Over gezondheid, groei, verzorging, over je eigen lijf. Er is veel informatie beschikbaar op internet en in tijdschriften. Soms vertellen ze hetzelfde, soms ook niet. En wat is nu in jouw eigen situatie de beste keuze? Naviva helpt je daarbij. Je kunt ons alles vragen.

Je bevalling en kraamtijd is een persoonlijke en intieme periode. Het is dan prettig als er bekende gezichten aan je bed staan.

Gedurende een aantal dagen is er een kraamverzorgende in jouw eigen huis. Bij Naviva krijg je de hele periode één professionele kraamverzorgende*. Dat is ook belangrijk als er al kinderen zijn, want dat schept een sfeer van vertrouwen en huiselijkheid. Ook kun je aan haar al je vragen stellen. Bovendien werkt je verloskundige samen met een vast team kraamverzorgenden van Naviva. Verloskundige en kraamverzorgende kennen elkaar daardoor goed en zijn prima op elkaar ingespeeld.
Zodat jij met een prettig gevoel van zekerheid van je nieuwe gezinssituatie kunt genieten.

(uitgezonderd overmacht)*

Extra service!

Na je aanmelding bij Naviva kraamzorg krijg je meteen ons unieke magazine cadeau. Daarin staat alles wat je graag wilt weten over je zwangerschap, de voorbereiding op je bevalling, kraamzorg, borst- en flesvoeding en nog veel meer!

Tijdens je kraamtijd heb je bedverhogers nodig. De consulent bestelt ze graag voor je! Daar zijn geen kosten aan verbonden.

Kraamzorg al tijdens de ontsluiting

De kraamverzorgende van Naviva kan - als je dat wilt – al tijdens de ontsluiting een aantal uren bij je thuis komen. Zij is speciaal opgeleid voor het ondersteunen van jou en je partner bij het opvangen van de weeën. Ze werkt nauw samen met je verloskundige. Ze is er helemaal voor jullie alleen en ondersteunt jullie naar behoefte. Een veilig en zeker gevoel.

Trouwens, uit onderzoek is gebleken dat meer en continue steun bij het opvangen van de weeën de kans op medisch ingrijpen verlaagt.

Ook als je poliklinisch in het ziekenhuis gaat bevallen, kan een kraamverzorgende je ondersteunen tijdens de uren dat de weeën begonnen zijn en je nog thuis bent.
Meer weten over de Naviva kraamverzorgende bij je bevalling? Vraag ernaar bij je verloskundige.

Huilpreventie: uniek van Naviva

Bevallen is ingrijpend, met name voor moeder en kind. Je baby heeft tijdens de geboorte heel wat te doorstaan en kan de eerste dagen dan ook behoorlijk huilen van de hoofdpijn en van alle geboortestress. De Naviva kraamverzorgenden helpen je baby ontspannen door het toepassen van **babymassage** tijdens de kraamtijd.
De massagetechtniek van Naviva is speciaal voor de kraamtijd ontwikkeld en bedoeld voor baby's tot zes weken. Op een rustig moment laat de kraamverzorgende op een pop zien hoe het masseren gaat. Deze massage versterkt de binding tussen ouder en kind. Je baby groeit beter, wordt rustiger en zal minder last hebben van darmkrampjes. En minder prikkels betekent een kleinere kans op onnodig huilen.

En als je baby huilt, weet jij dan waarom? Zo vlak na de geboorte is huilen de enige taal van je baby. Dan is het fijn te weten wat de reden is. De kraamverzorgende is getraind in de **Dunstan babytaal** en zal je leren de vijf verschillende huilgeluidjes van je baby te herkennen. Daardoor weet je wat je baby jou wil vertellen en wat hij nodig heeft, vanaf dag één!

Naviva werkt volgens het principe van 'draaiend verzorgen'. Een manier van omgaan met je baby, waardoor die zich extra veilig en geborgen voelt, zodat ook daardoor de kans op onnodig huilen een stuk kleiner wordt.
De babymassage, het draaiend verzorgen en de Dunstan babytaal zijn onderdeel van de unieke huilpreventietechniek van Naviva kraamzorg.

Wat doet je kraamverzorgende?

De belangrijkste taak van de kraamverzorgende is de zorg voor moeder en kind. Die komen voor haar op de eerste plaats. Ze houdt de moeder na de bevalling goed in de gaten en controleert onder meer de hechtingen, temperatuur en de baarmoeder. Ze observeert ook je baby: het navelstompje, de temperatuur en de ontwikkeling van je kindje. Ze verzorgt hem en doet het je voor: in bad, borst- en flesvoeden en verschonen. Tenslotte houdt ze de kraam- en babykamer en de sanitaire ruimten schoon. Ze heeft haar werkplek in jullie huis, dus is het logisch dat ze aansluit bij jullie wensen en verwachtingen.

Goede begeleiding gegarandeerd!

Of je nu kiest voor borstvoeding of de fles, je kraamverzorgende zal je optimaal ondersteunen.
Ze weet er heel veel van. Over aanleggen en voedingshoudingen, het klaarmaken van flesvoeding, over kolven en over het herkennen van de voedingssignalen van je baby bijvoorbeeld.

Als je specifieke vragen hebt of problemen ervaart, kun je zelf contact opnemen met onze specialisten; de lactatiekundigen.
Voor vragen over flesvoeding heeft Naviva een speciale flesvoedingslijn die je kunt bellen, tel.: (088) 7777 656.
Eventueel kunnen we na de kraamperiode nog een keer bij je thuis komen voor extra instructie of begeleiding.
Voor meer informatie en kosten: Bel (088) 7777 680 of kijk op www.naviva.nl

Kwaliteit telt

Ook als de kraamverzorgende er niet is, blijven je verloskundige en Naviva bereikbaar. Het speciale team van kraamverzorgenden dat we inzetten bij een thuisbevalling bevalt goed, voor moeders, vaders en verloskundigen. Met de huilpreventietechniek van Naviva - draaiend verzorgen en babymassage - voelt je baby zich veilig en geborgen en wordt de kans op onnodig huilen veel kleiner.

Op onze uitgebreide internetsite vind je veel nuttige informatie en lees je wat je van ons kunt verwachten. Vragen? Bel of mail gerust.

Tel.: (088) 7777 666 of info@naviva.nl.

Garantie op zorg

Vanzelfsprekend krijg je bij Naviva een garantie op zorg. Dat betekent dat je het voor jou vastgestelde aantal uren in elk geval bij ons kunt afnemen.

Naviva voldoet aan alle kwaliteitseisen van de HKZ-ISO, het Borstvoedingscertificaat en de Inspectie voor de Gezondheidszorg.

Naviva kraamzorg 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar

Onze kraamverzorgenden werken Overijssel, de Noordoostpolder, grote delen van Gelderland, een deel van Zuid-Friesland en zuidwest Drenthe.

ISO 9001 HKZ

BV

naviva kraamzorg

Postadres
Postbus 2190
7420 AD Deventer

Telefoon
(088) 7777 666

Fax
(088) 7777 699

E-mail
info@naviva.nl

maart 2014