

checklist luiertas

Als je op stap gaat met je kleintje is dat altijd een ware volksverhuizing. Je moet namelijk best wel heel veel meenemen. Blogger Hanna van 'Mama's op hakken' maakte tijdens één van haar blogs de ideale checklist. Wij delen hem graag met je.

DE BASIS

- ♥ Verschoningsmatje (*zit meestal bij de luiertas als je deze koopt*)
- ♥ Luiers (*5 stuks*)
- ♥ Billendoekjes
- ♥ Billenzalf
- ♥ Plastic zakjes (*voor vieze luiers of vieze kleding*)
- ♥ Spuugdoekjes / Slabbetjes
- ♥ Setje schone kleding incl. sokken
- ♥ Speen (*hygiënisch verpakt*)
- ♥ Speeltje en/of knuffel
- ♥ Hygiënische handgel

BIJ HET GEVEN VAN BORSTVOEDING

- ♥ Borstkompressen
- ♥ Omslagdoek (*i.v.m. privacy*)
- ♥ Extra BH

BIJ HET GEVEN VAN FLESVOEDING

- ♥ Melkpoeder
- ♥ Water (*bronwater of gekookt water*)
- ♥ Fles

SEIZOENSGEBONDEN PRODUCTEN

- ♥ Zonnebrand
- ♥ Zonnebril
- ♥ Hoedje/Pet
- ♥ Wanten en Muts

Naviva zorgt voor jullie

Bel 088 – 7777 666 of ga naar naviva.nl

tip

Neem altijd je luiertas mee. Ook als je denkt, ff snel zonder. Want je kind poept of spuugt standaard wanneer jij het niet wil.



ALS JE KLEINTJE GEEN BABY MEER IS

- ♥ Voeding
- ♥ Gezond tussendoortje (*bijv. fruit, rozijntjes of een soepstengel etc.*)
- ♥ Plastic lepeltje
- ♥ Drinkbeker
- ♥ Brood
- ♥ Snoetenpoetsers (*evt. kunnen billendoekjes ook*)
- ♥ Vallen- en stotenzalf
- ♥ Pleisters

ALTIJD HANDIG

- ♥ Medicijnen/vitamines (*voor jezelf of je kleintje*)
- ♥ Een draagdoek
- ♥ Hydrofiele luier
- ♥ Een schoon shirt voor jezelf

meer lezen?

Meer leuke blogs lezen over o.a. het moederschap? Kijk op mamasophakken.nl.



Vertrouwd en dichtbij