

## Uitzetlijst

Als je een kindje krijgt gaat er vaak een wereld voor je open als je kijkt naar alle spullen die je kan kopen om de verzorging voor je kindje zo gemakkelijk mogelijk te maken. Ook heb je het een en ander nodig wanneer je thuis wilt bevallen. Om je te helpen een weg te banen tussen alle noodzakelijke, handige en soms ook compleet overbodige artikelen hebben we de belangrijkste artikelen voor je op een rij gezet.

### THUISBEVALLING:

Bij een thuisbevalling raden we je aan in ieder geval de volgende zaken aan te schaffen.

- ♡ 2 lakens of dekbedovertrekken
- ♡ 2 moltonhoeslakens of onderlakens
- ♡ Waterdichte matrasbeschermer
- ♡ 4 kussenslopen
- ♡ Bidon of flesje (*om te spoelen*)
- ♡ 1 plastic wasbak en 1 nieuwe emmer (*voor de verzorging van de kraamvrouw*)

- ♡ 4 pakken maandverband (*zonder plastic i.v.m. broeien*)
- ♡ Vuilniszakken (*of ander beschermend materiaal, zoals schildersfolie*)
- ♡ 1 rol zacht closetpapier
- ♡ 2 pompjes desinfecterende zeep
- ♡ 10 gewassen en gestreken hydrofiele luiers
- ♡ 1 rol aluminiumfolie (*om de baby op temperatuur te houden*)
- ♡ 1 kilopak zout (*voor het inweken van bloedvlekken*)

### tip

We raden je aan alles zo rond de zevende maand in huis te hebben.



### KRAAMPAKKET:

Je hebt ook een kraampakket nodig. Verschillende verzekeringsmaatschappijen vergoeden deze pakketten of verstrekken ze gratis. Je kunt een kraampakket ook in de (thuis)zorgwinkel kopen indien je niet verzekerd bent.

# Uitzetlijst

Voor je kindje raden we je aan de volgende artikelen aan te schaffen. Dit is het minimale. Veel mensen vinden het fijn om wat extra te hebben om niet dagelijks te hoeven wassen.

## BABY:

- ♥ Wieg en/of ledikantje zonder hoofdbeschermer
- ♥ Stevige matras en 2 moltonhoeslakens
- ♥ 3 hoeslakens
- ♥ 2 lakentjes
- ♥ 2 dekentjes
- ♥ 2 flanellen luiers
- ♥ 2 metalen kruiken van 1 liter (*naadloos met rubbertjes in schroefdeksel*) of 1 Zensy© Soft babywarmer
- ♥ Commode of aankleedtafel (*hoogte tussen 90 en 105 cm*)
- ♥ 1 aankleedkussen + 2 hoezen
- ♥ 2 digitale thermometers (*1 voor moeder en baby*)
- ♥ 2 babymutsjes
- ♥ 6 hemdje of rompertjes
- ♥ 1 vestje of jasje
- ♥ 4 tot 6 truitjes en broekjes of boxpakjes
- ♥ 2 omslagdoeken
- ♥ 18 hydrofiele luiers (*10 luiers genoemd bij bevalling inbegrepen*)
- ♥ 8 spuug/monddoekjes
- ♥ 6 hydrofiele washandjes
- ♥ 1 luieremmer of pedaalemmer
- ♥ Vloeibare babyzeep
- ♥ 1 babybadje met standaard en evt. een Tummy tub
- ♥ 1 kammetje en haarborstel
- ♥ Klein papieren vijltje of nagelsetje (*voor de baby*)
- ♥ 2 flessen, 2 spenen, voeding en rager (*indien je geen borstvoeding geeft*)
- ♥ Maxi-Cosi

### tip

Als je babymassage wilt geven tijdens de kraamdagen of daarna, adviseren we je een zachte plantaardige olie aan te schaffen.

