naviva kraamzorg

Zwangerschapsquiz

Verzorgingsvraag:

Hoeveel luiers gebruikt een baby in zijn eerste levensjaar?

Zwangerschapsvraag:

Wanneer ben je het meest vruchtbaar?

Babyvraag:

Hoeveel botten heeft een pasgeboren baby?

Bevallingsvraag:

Welk percentage van de baby's wordt geboren op de uitgerekende datum?

A: 80-81%
B: 24-25%
C: 3-4%

Babyvraag:

Hoeveel uur slaapt een pasgeboren baby gemiddeld per dag?

A: 20 tot 22 uur per dag
B: 16 tot 20 uur per dag
C: 12 tot 16 uur per dag

Verzorgingsvraag:

Hoe noemen ze de emmer die vaak gebruikt wordt in plaats van het badje? En waarom?

Bevallingsvraag:

Bij hoeveel centimeter ontsluiting mag je gaan persen?

Voedingsvraag:

Vanaf hoeveel maanden kun je beginnen met bijvoeding?

Verzorgingsvraag:

Vanaf wanneer poets je de tanden van je baby?

naviva
kraamzorg

Aangeboden door: _____

_____

_____

24/7

Antwoord:
Ongeveer 2500 luiers per jaar

Antwoord:
Ongeveer 10 dagen na de eerste dag van je laatste menstruatie

Antwoord:
Een pasgeborene 300.
In de loop van de tijd vergroeien er enkele botten. Volwassenen hebben 206 botten

Antwoord:
B: 16 tot 20 uur per dag

Antwoord:
C: 3-4%

Antwoord:
10 cm

Antwoord:
Jummy tub. Door de vorm van een Jummy tub en het warme water doet dit je baby denken aan de baarmoeder en kan hij hierin heerlijk ontspannen

Antwoord:
Vanaf het moment dat de eerste tand er is

Antwoord:
Vanaf 4-6 maanden

Verzorgingsvraag:

Via welk lichaamsdeel verliest je kindje de meeste warmte?

Babyvraag:

Welk geluid is voor je pasgeboren baby het meest vertrouwd?

Babyvraag:

Vanaf wanneer is een baby geen baby meer?

En hoe wordt hij dan genoemd?

Bevallingsvraag:

Hoe lang duurt een gemiddelde bevalling?

Babyvraag:

Hoe kan het dat sommige baby's de eerste dagen na de geboorte wat gelig zien?

Waar of niet waar?

Op dag 4 van de kraamtijd huilen alle moeders?

Waar of niet waar?

Als ik borstvoeding geef ben ik niet vruchtbaar en kan ik dus niet zwanger worden

Waar of niet waar?

1 op de 2.000 baby's heeft bij de geboorte al een tandje

Babyvraag:

Wat zijn regeldagen?

Voedingsvraag:

Welke extra vitamines worden er na de bevalling aangeraden voor je kindje en waarom?

Antwoord:
De hartslag van de moeder

Antwoord:
Via het hoofdje, daarom wordt er een mutsje wordt geadviseerd wanneer het buiten kouder is dan binnen

Antwoord:
12-15 uur

Antwoord:
Vanaf de eerste verjaardag. Dreumes

Antwoord:
Niet waar. Niet iedereen heeft hier last van. Wel gebeurt het vaak dat alle emoties (lees:hormonen en vermoeidheid) je even te veel worden rond die vierde dag

Antwoord:
De leverfunctie werkt dan nog niet goed, meestal komt deze vanzelf op gang

Antwoord:
Waar

Antwoord:
Niet waar, ook wanneer je borstvoeding geeft kun je zwanger raken

Antwoord:
Vitamine K (zolang je borstvoeding geeft) en vitamine D tot 4 jaar

Antwoord:
Op een regeldag werkt je kindje toe naar een nieuw ritme. Dat wil zeggen dat zowel het drinkpatroon als het slaap-patroon op zo'n dag verandert. Als je pech hebt drinkt je kindje voor jouw gevoel de hele dag en slaapt hij bijna niet

Voedingsvraag:

Noem 3 manieren om borstvoeding te stimuleren

Babyvraag:

Je baby is 3 maanden oud, waar speelt hij/zij het liefst mee?

Waar of niet waar?

Baby's die de eerste maanden veel getroost worden bij het huilen weten later precies dat wanneer zij huilen ze worden getroost?

Babyvraag:

Wat is de eerste test die je kindje aflegt na de geboorte?

Zwangerschapsvraag:

Waarom moet je tijdens je zwangerschap extra op je gebit letten?

Bevallingsvraag:

Waarom heb je als je borstvoeding geeft vaak nog naweeën tijdens het geven van borstvoeding?

Zwangerschapsvraag:

Noem een andere benaming voor Braxton Hicks

Babyvraag:

Welk zintuig kan je baby niet oefenen in de buik?

Waar of niet waar?

Als ik flesvoeding geef, maken mijn borsten geen melk aan

Bevallingsvraag:

Welk apparaat heeft de overlevingskansen onder pasgeboren baby's enorm doen toenemen?

Antwoord:
De eigen handjes

Antwoord:
Je kindje vaker aanleggen, zelf meer drinken en rust nemen

Antwoord:
De Apgar-score wordt meteen na de bevalling afgenomen en vervolgens na 5 en 10 minuten herhaald. De score geeft inzicht in de toestand van je baby

Antwoord:
Niet waar, je kunt je kindje het eerste half jaar niet verwennen. Waarschijnlijk is het zelfs zo dat kindjes die de eerste maanden veel troost en steun krijgen later meer zelfvertrouwen hebben

Antwoord:
Bij het geven van borstvoeding komen dezelfde hormonen vrij als bij de bevalling, hierdoor trekt je baarmoeder meer samen

Antwoord:
Het tandvlees wordt zachter waardoor de kans op beschadigingen wordt vergroot

Antwoord:
De reuk

Antwoord:
Oefenweeën of harde buiken

Antwoord:
De couveuse

Antwoord:
Niet waar

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Vraag:

Antwoord:

Antwoord::

Antwoord:

Antwoord:

Antwoord:

Antwoord:

Antwoord:

Antwoord:

Antwoord: