

Advieslijst tweelingen

Als je een kindje krijgt gaat er vaak een wereld voor je open als je kijkt naar alle spullen die je kan kopen om de verzorging voor je kindje zo gemakkelijk mogelijk te maken. Nu krijg je er ook nog eens twee! Om je te helpen een weg te banen tussen alle noodzakelijke, handige en soms ook compleet overbodige artikelen hebben we de belangrijkste artikelen voor je op een rij gezet.

Kraampakket

Als je van je zorgverzekeraar een kraampakket ontvangt zal je niet alles daaruit nodig hebben. Maar zorg ervoor dat je in ieder geval onderstaande hebt, ook wanneer je geen kraampakket ontvangt.

- ♥ 1 doosjes gaasjes 8,5 x 5 cm en 16 x 16 cm
- ♥ 2 pakken kraamverband à 12 stuks
- ♥ 1 flesje alcohol 70% a 100 ml
- ♥ 1 pak inlegluiers à 15 stuks
- ♥ 1 matrasbeschermer 80 x 160 cm
- ♥ 1 rol luiertape
- ♥ 1 pompje desinfecterende zeep
- ♥ 1 pak zigzagwatten a 100 gr

Voor de baby's

- ♥ 2 wiegjes of ledikantjes zonder hoofdbeschermer
- ♥ 2 stevige matrassen en 2 of 4 moltonhoeslakens
- ♥ 4 hoeslakens
- ♥ 4 lakentjes
- ♥ 4 dekentjes
- ♥ 4 metalen kruiken (naadloos met rubbers in schroefdeksel) van 1 liter + 4 kruikenzakken. Of 2 metalen kruiken met kruikenzakken + 2 elektrische kruiken
- ♥ Commode of aankleedtafel (hoogte tussen 90 en 105 cm)
- ♥ 1 aankleedkussen met 2 hoezen voor op de babykamer (tenzij er plek is voor twee, een tweede aankleedkussen is handig voor beneden)
- ♥ 3 digitale thermometers (één voor de moeder en voor elke baby één)
- ♥ 4 babymutsjes
- ♥ 6 tot 8 hemdjes of rompertjes
- ♥ 2 vestjes of jasjes
- ♥ 6 tot 8 truitjes en broekjes of boxpakjes
- ♥ 2 omslagdoeken
- ♥ 24 hydrofiele luiers
- ♥ 12 spuugdoekjes
- ♥ 12 hydrofiele washandjes
- ♥ 1 luiieremmer/pedaalemmer
- ♥ 1 babybadje met standaard en evt. een Tummy tub
- ♥ 1 kammetje en haarborstel
- ♥ Klein papieren vijltje of nagelsetje voor de baby's.
- ♥ 2 flessen, 2 spenen, voeding en rager (als je geen borstvoeding geeft)
- ♥ 2 Maxi-Cosi's

Ook voor na je kraamtijd

Niet alle producten die in de winkel te koop zijn, worden al in de kraamtijd gebruikt. Veel van deze producten zijn echter goed bruikbaar na de kraamtijd. Denk bijvoorbeeld aan speciale matjes, slaapzakjes en kruikjes.

* Deze lijst is in samenwerking met verloskundigen tot stand gekomen.

tip

Lenen kan natuurlijk ook, een aantal zaken gebruik je immers maar zo kort.



tip

Als je babymassage wilt geven tijdens de kraamdagen of daarna, adviseren we je een zachte plantaardige olie aan te schaffen.



Omdat je bij een meerling vaak eerder bevalt raden we aan alles rond je 27ste week in huis te hebben.

